

VERANSTALTUNGEN

1. Halbjahr 2026



Anmeldungen unter 04542 - 82 65 49 oder 04152 – 80 57 95
oder info@pflegestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Januar			
28. Jan.	Entlastung für pflegende Angehörige, Wege zur Reha Wie beantrage ich eine Reha? Wer übernimmt die Kosten? Wer übernimmt die Pflege in der Zeit? Diese und weitere Fragen beantwortet Andrea Ludwig, Pflegeberaterin der AOK NordWest	16:00	Musterausstellung barrierefreies Wohnen Wasserkrüger Weg 7 23879 Mölln
Februar			
18. Feb.	Workshop zur „Selbstfürsorge“ Die Wirkung von Achtsamkeit und Selbstfürsorge ist mehr Lebensqualität zu erfahren und Entschleunigung zu erleben. Sie wirken positiv auf Ihre mentale und körperliche Gesundheit ein. Nadine Seel, psychologische Beraterin, Reflexintegrationstrainerin Plätze sind begrenzt	16:00	Tagespflege Am Buntenskamp Buntenskamp 16 21502 Geesthacht
24. Feb.	Selbständig Wohnen im Alter - Hilfsmittel, Altersgerecht umbauen, Treppen überwinden mit einem Treppenlift Lars Koßyk, Pflegeberater, Pflegestützpunkt im Kreis H.-L.	17:00	Musterausstellung barrierefreies Wohnen Wasserkrüger Weg 7 23879 Mölln
März			
11. Mrz.	Richtig Vorsorgen – Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung Betreuungsamt u. Betreuungsverein Kreis H.-L.; Dr. Patrick Lohmann, Ärztl. Koordinator im Netzwerk Palliative Care Kreis H.-L.	16:00	Kulturzentrum Alte Dorfstr. 35 23883 Sterley
18. Mrz.		16:00	Amt Büchen Sitzungssaal Amtsplatz 1 21514 Büchen
April			
22. Apr.	Schwerbehinderung: Großes Wort, viele Fragen Wie erlange ich den Schwerbehindertenausweis und wie wird der Grad der Behinderung festgestellt? Welche Vorteile habe ich damit? Rüdiger Teyler, EUTB -Teilhabeberater	16:00	Haus der Begegnung Fürstengarten 29 21481 Lauenburg/Elbe
29. Apr.	Gesundheit und Selbständigkeit lange erhalten – Pflegebedürftigkeit vermeiden Astrid Kubitzki, Pflegeberaterin, Senioreentrainerin Praxis für Naturheilkunde, Ayurveda, Yoga und mehr!	16:00	Multifunktionsraum MarktTreff An der Bäk 3 23847 Kastorf
Juni			
10. Jun.	Lange und selbständig zu Hause wohnen- wie geht das? Hilfsmittel, Altersgerecht umbauen, Treppen überwinden mit einem Treppenlift Lars Koßyk, Pflegeberater, Pflegestützpunkt im Kreis H.-L.	16:00	Musterausstellung barrierefreies Wohnen Wasserkrüger Weg 7 23879 Mölln